

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Большеболдинский детский сад «Солнышко»

ПРИНЯТ  
Решением Педагогического совета  
от 26 августа 2022 г. Протокол №1

УТВЕРЖДЁН  
Приказом заведующего МБДОУ  
Большеболдинского детского сада  
«Солнышко» от 26.08.2022 № 56-о/д

**Учебный план**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения Большеболдинский**  
**детский сад «Солнышко»**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

Б. Болдино  
2022

## Пояснительная записка к учебному плану

**Учебный план** - является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план МБДОУ разрабатывается в соответствии с **нормативно-правовыми документами федерального уровня:**

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(пункты 9,22 ст.2;ст.12;п.1,2,4,5,6,8 ст. 14; п.3 ст.18)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 .;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 ;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду».

Учебный план является механизмом реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Большеболдинского детского сада «Солнышко», В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Основными задачами учебного плана являются:

- 1.Регулирование объема образовательной нагрузки.
- 2.Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса ДОУ.
- 3.Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.
- 4.Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального, социального).

В структуре учебного плана выделены инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены пять направлений, обеспечивающие физкультурно-оздоровительное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, познавательное развитие.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в расписание организованной детской деятельности, занятий со специалистами.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

### **Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОУ соответствует требованиям СанПиН**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Для детей 3-го года жизни – 10 минут,  
для детей 4-го года жизни - 15 минут,  
для детей 5-го года жизни - 20 минут,  
для детей 6-го года жизни - 25 минут,  
для детей 7-го года жизни - 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста по всем направлениям развития составляет:

в группе общеразвивающей направленности с 2 до 3 лет – 90 минут  
в группе общеразвивающей направленности с 3 до 4 лет - 100 минут;  
в группе общеразвивающей направленности с 4 до 5 лет – 150 минут;  
в группе общеразвивающей направленности с 5 до 6 лет – 320 минут  
в группе общеразвивающей направленности с 6 до 7 лет – 510 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут.
- в средней группе не превышает 40 минут.
- в старшей группе не превышает 45 минут.
- в подготовительной к школе группе не превышает 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

Организованная образовательная деятельность организуется с 1 сентября по 31 мая.

С 1 июня по 31 августа - летние каникулы.

В середине учебного года для воспитанников организуются зимние каникулы.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, проводится только непосредственно- образовательная деятельность художественно-эстетического и физического направлений.

### Программы, реализуемые в образовательном учреждении

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.
- «Юный эколог» С.Н.Николаева
- «Ладушки» Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста. И.Каплунова, И. Новоскольцева
- «Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей» Т.Б. Филичева, Г.В. Чиркина, Т.В. Туманова.
- «Программа воспитания и обучения детей дошкольного возраста с фонетико-фонематическим недоразвитием речи» Т. Б. Филичева , Г. В. Чиркина.

### Планирование образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы. Периодичность			
		Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготови т. 6-7 лет
		Продолжительность ООД			
		15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
		нед/мес/год д	нед/мес/год д	нед/мес/год д	нед/мес/год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
	Ознакомление с окружающим миром -ознакомление с природой - ознакомление с предметным и социальным окружением	1/4/36 ( 0,25/1/9) (0,75/3/27)	1/4/36 ( 0,5/2/18) ( 0,5/2/18)	1/4/36 ( 0,5/2/18) ( 0,5/2/18)	1/4/36 ( 0,5/2/18) ( 0,5/2/18)
Речевое развитие	Развитие речи	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/4/36	1/4/36
	Коррекция речи			Ежедневно с детьми имеющими речевые нарушения в подгрупповой и индивидуальной работе с логопедом вместо занятий художественно-	

				эстетического, социально-коммуникативного развития.	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
	Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
	Физическая культура на открытом воздухе	-	-	1/4/36	1/4/36
	Здоровье	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями			
	Безопасность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями			
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Игровая, коммуникативная самообслуживание, элементарный бытовой труд. социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности.	Организация деятельности по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» проводится за рамками непосредственно образовательной деятельности.			
<b>ИТОГО:</b>		<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>13/52/468</b>	<b>14/56/504</b>

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготовит. 6-7 лет</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-

<b>Игровая деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Дежурство</b>	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### Самостоятельная деятельность детей

<b>Виды деятельности</b>	<b>Младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготовит. 6-7 лет</b>
<b>Самостоятельная игра</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Познавательная-исследовательская деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### Оздоровительная работа

<b>Виды деятельности</b>	<b>Младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготовит. 6-7 лет</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### Организация режима пребывания детей в МБДОУ Большеболдинский детский сад «Солнышко»

*Продолжительность основных режимных моментов по возрастным группам:*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возрастные группы</b>				
	<b>1 младшая</b>	<b>2 младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>Подготовительная</b>
Непрерывное бодрствование	5 ч.	5 ч. 25 мин	5 ч. 40 мин	6 ч.	6 ч.
Прогулка (ежедневно)	4 ч. 35 мин.	4 ч. 50 мин	4 ч. 15 мин	4 ч. 25 мин	4 ч.
Дневной сон	3 ч.	2 ч. 35 мин	2 ч. 20 мин.	2 ч.	2 ч.

Самостоятельная деятельность /игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена/	Не менее 3 – 4 часов				
Недельная образовательная нагрузка	1 ч. 30 мин	2 ч. 45 мин	4 ч.	6 ч. 15 мин.	8ч.30 мин
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня	Не более 10 мин	Не более 30 мин	Не более 40 мин	Не более 45 мин	Не более 1 ч.30 мин
Непосредственно образовательная деятельность во 2 половине дня	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительность не более 25-30 мин.		

**Режим двигательной активности:**

№ п/п	Формы работы	Периодичность и время выполнения				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови т. группа
1	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю 10 минут (30 минут)	3 раза в неделю 15 минут (45 минут)	3 раза в неделю 20 минут (60 минут)	3 раза в неделю 25 минут (1 ч. 15 минут)	3 раза в неделю 30 минут (1 ч. 30 минут)
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 7 минут (35 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
3	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)
4	Ходьба по массажным дорожкам после дневного сна	Ежедневно 2 минуты (10 минут)	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут (15 минут)	Ежедневно 5 минут (15 минут)
5	Физкультурные минутки в рамках непосредственно образовательной деятельности занятиях и в	Ежедневно 2 минуты на каждом занятии (20 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (33 минуты)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (36 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (39 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии(42 минуты)

	свободной деятельности					
6	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
7	Игры малой подвижности в группе	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
8	Физические упражнения и игровые задания	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
9	Музыкально-ритмические движения	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 5 минут (10 минут)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 8 минут (16 минут)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 10 минут (20 минут)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 12 минут (24 минуты)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 12 минут (24 минуты)
10	Спортивный досуг	1 раз в месяц 10 минут	1 раз в месяц 15 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут
11	Пальчиковая гимнастика / артикуляционная гимнастика	Ежедневно по выбору 3 минуты (15 минут)	Ежедневно по выбору 5 минут (25 минут)	Ежедневно по выбору 8 минут (40 минут)	Ежедневно по выбору 8 минут (40 минут)	Ежедневно по выбору 10 минут (50 минут)
<b>Итого в неделю</b>		<b>3 ч. 20 мин.</b>	<b>4 ч. 24 мин.</b>	<b>6 ч. 11 мин.</b>	<b>6 ч. 43 мин.</b>	<b>7 ч. 56 мин.</b>