

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МБДОУ БОЛЬШЕБОЛДИНСКОГО ДЕТСКОГО САДА «СОЛНЫШКО»  
на 2024- 2025 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Первая младшая группа (2-3 года)			Вторая младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа			За период освоения программы					
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год						
Познавательное развитие	Окружающий мир	10/7,5	0,75	3	27	15/11,25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Природа	10/2,5	0,25	2	9	15/3,75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Математические представления	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72	216

Речевое развитие	Развитие речи	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/10	0,5	2	18	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	198
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	20/1	0,5	2	18	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	90
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Интегрируется со всеми видами деятельности во все периоды НОД и режимные моменты																				
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд																					

Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	360
	Изобразительная деятельность (Лепка)	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Изобразительная деятельность (Рисование)	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/40	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	252
	Изобразительная деятельность (Аппликация)	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Физическое развитие	10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	432
	Физическое развитие на прогулке	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
Всего в год	100/1ч.40 мин	10	40	360	150/2ч.30 мин	10	40	360	200/3ч.20 мин	10	40	360	300/5ч.	12	48	432	390/6ч.30 мин	13	52	468	1980	

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей**

<b>Виды деятельности</b>	<b>1-я младшая 2-3 года</b>	<b>2-я младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготовит. 6-7 лет</b>
<b>Сфера социальных отношений</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Область формирования основ гражданственности и патриотизма</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Сенсорные эталоны и познавательные действия</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Математические представления</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Окружающий мир, природа</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Конструктивная деятельность</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Речевое развитие</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Подготовка к обучению грамоте</b>	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Чтение художественной литературы</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Музыкальная деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Театрализованная деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Физическое развитие</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Игровая деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Сфера трудового воспитания, дежурство</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Самостоятельная деятельность детей**

<b>Виды деятельности</b>	<b>1-я младшая 2-3 года</b>	<b>2-я младшая 3-4 года</b>	<b>Средняя 4-5 лет</b>	<b>Старшая 5-6 лет</b>	<b>Подготовит. 6-7 лет</b>
<b>Самостоятельная игра</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Оздоровительная работа

Виды деятельности	1-я младшая 2-3 года	2-я младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовит. 6-7 лет
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневн о	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневн о	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневн о	Ежедневно

### Организация режима пребывания детей в МБДОУ Большеболдинский детский сад «Солнышко»

#### Продолжительность основных режимных моментов по возрастным группам:

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Непрерывное бодрствование	5 ч.	5 ч. 25 мин	5 ч. 40 мин	6 ч.	6 ч.
Прогулка (ежедневно)	4 ч. 35 мин.	4 ч. 50 мин	4 ч. 15 мин	4 ч. 25 мин	4 ч.
Дневной сон	3 ч.	2 ч. 35 мин	2 ч. 20 мин.	2 ч.	2 ч.
Самостоятельная деятельность /игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена/	Не менее 3 – 4 часов				
Недельная образовательная нагрузка	1 ч. 30 мин	2 ч. 45 мин	4 ч.	6 ч. 15 мин.	8ч.30 мин
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня	Не более 10 мин	Не более 30 мин	Не более 40 мин	Не более 45 мин	Не более 1 ч.30 мин
Непосредственно образовательная деятельность во 2 половине дня	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительность не более 25-30 мин.		

#### Режим двигательной активности:

№ п/п	Формы работы	Периодичность и время выполнения				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Организованная	3 раза в	3 раза в	3 раза в	3 раза в	3 раза в

	образовательная деятельность по физическому развитию	неделю 10 минут (30 минут)	неделю 15 минут (45 минут)	неделю 20 минут (60 минут)	неделю 25 минут (1 ч. 15 минут)	неделю 30 минут (1 ч. 30 минут)
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 7 минут (35 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
3	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)
4	Ходьба по массажным дорожкам после дневного сна	Ежедневно 2 минуты (10 минут)	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут (15 минут)	Ежедневно 5 минут (15 минут)
5	Физкультурные минутки в рамках непосредственно образовательной деятельности занятиях и в свободной деятельности	Ежедневно 2 минуты на каждом занятии (20 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (33 минуты)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (36 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (39 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (42 минуты)
6	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
7	Игры малой подвижности в группе	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
8	Физические упражнения и игровые задания	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 8 минут (40 минут)	Ежедневно 10 минут (50 минут)
9	Музыкально-ритмические движения	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 5 минут (10 минут)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 8 минут (16 минут)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 10 минут (20 минут)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 12 минут (24 минуты)	В рамках образовательной области «Музыка» 2 раза в неделю 12 минут (24 минуты)
10	Спортивный досуг	1 раз в месяц 10 минут	1 раз в месяц -15 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут
11	Пальчиковая гимнастика / артикуляционная гимнастика	Ежедневно по выбору 3 минуты (15 минут)	Ежедневно по выбору 5 минут (25 минут)	Ежедневно по выбору 8 минут (40 минут)	Ежедневно по выбору 8 минут (40 минут)	Ежедневно по выбору 10 минут (50 минут)
<b>Итого в неделю</b>		<b>3 ч. 20 мин.</b>	<b>4 ч. 24 мин.</b>	<b>6 ч. 11 мин.</b>	<b>6 ч. 43 мин.</b>	<b>7 ч. 56 мин.</b>